

# SACRED HEART CHURCH

## PRIESTS / SACERDOTES

Fr. Tesfaldet Asghedom, Pastor  
Fr. Tesfaldet Tekie Tsada, Associate Pastor  
Fr. George E. Horan, In Residence  
Fr. Reynaldo Matunog, In Residence

## RELIGIOUS EDUCATION/EDUCACIÓN RELIGIOSA

Celia González-Director  
Corner of Baldwin & Workman – (323) 223-7571

**Office Hours:** Tuesday – Wednesday – Friday  
9:30 a.m. – 12:00 noon & 1:30 p.m. – 5:00 p.m.  
Saturday – 8:30 a.m. to 1:00 p.m.

## SCHOOL / ESCUELA

Sacred Heart Elementary School  
Sr. María Elena Gutiérrez, O.P. - Principal  
[www.sacredheartla.org](http://www.sacredheartla.org)  
2109 Sichel Street – (323) 225-4177 Fax: (323) 225-2615

## NURSE OFFICE / OFICINA DE LA ENFERMERA:

Ana Murillo, Registered Nurse - **QueensCare**  
Every Thursday from 8:00 a.m. – 1:00 p.m.

## FOOD BANK

The first and third Thursday of each month  
9:30 a.m. to 12:30 p.m. in back of the auditorium

## MASSES:

**Saturday:** 8:00 am (*Spanish*) – 5:30 p.m. (*English*)  
**Sunday:** **English** – 10:00 a.m.

**Spanish** – 7:00 a.m., 8:30 a.m.,  
11:30 a.m. & 1:00 p.m.

**Weekdays:** 8:30 a.m. (*Spanish*)

**Mondays:** 8:30 a.m. and 7:00 p.m.  
(*except legal holidays*)

## EXPOSITION OF THE BLESSED SACRAMENT:

Fridays after the 8:30 a.m. Mass to 5:00 p.m.

**CONFESIONS:** On Saturdays at 6:30 p.m.

## BAPTISM:

On designated Saturdays, 9:00 a.m. To register please come to the Rectory and bring the child's original birth or hospital certificate. For information regarding the pre-baptismal class or other information, please call the Rectory Office.

## WEDDINGS:

Please call the Rectory to set up an appointment with a priest at least six months in advance.

**QUINCEAÑERAS:** For information, call the rectory.

**SICK CALLS / FUNERALS:** Please call the Rectory.

## RECTORY / RECTORÍA

2210 Sichel Street  
Los Angeles, CA 90031  
Sichel and Baldwin Streets (Lincoln Heights)

Telephone: (323) 221-3179

Fax: (323) 221-3613

E-mail: [parish-4180@la-archdiocese.org](mailto:parish-4180@la-archdiocese.org)

[www.sacredheartchurchla.org](http://www.sacredheartchurchla.org)

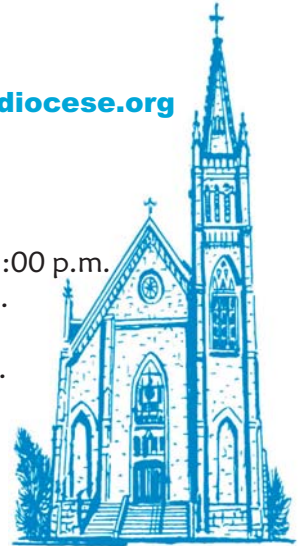
## OFFICE HOURS

### HORARIO DE OFICINA:

**Monday – Friday:** 9:00 a.m. – 1:00 p.m.  
and from 2:00 p.m. – 8:00 p.m.

**Saturday:** 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**Sunday:** 8:00 a.m. – 3:00 p.m.



## BANCO DE COMIDA

El primer y tercer jueves de cada mes 9:30 a.m. a 12:30 p.m.  
atrás del auditorio

## MISAS:

**Sábado:** 8:00 a.m. (*español*) y 5:30 p.m. (*inglés*)

**Domingo:** **Inglés** – 10:00 a.m.

**Español** – 7:00 a.m., 8:30 a.m.,  
11:30 a.m. y 1:00 p.m.

**Entre Semana:** 8:30 a.m. (*español*)

**Lunes:** 8:30 a.m. y 7:00 p.m. (*excepto días festivos*)

## EXPOSICION DEL SANTISIMO:

Viernes después de la Misa de 8:30 a.m. hasta 5:00 p.m.

**CONFESIONES:** Sábados a las 6:30 p.m.

## BAUTISMOS:

Ciertos sábados a las 9:00 a.m. Para registrarse, venga a la Rectoría y traiga el acta de nacimiento original o el registro del hospital del niño/a. Para información sobre la clase pre-bautismal u otra información, llame a la Oficina de la Rectoría.

## BODAS:

Por favor llame a la Rectoría para hacer una cita con un sacerdote por lo menos seis meses de anticipación.

**QUINCEAÑERAS:** Para información, llame a la Rectoría.

**ENFERMOS/ FUNERALES:** Para información, llame a la Rectoría.

**SIXTH SUNDAY IN ORDINARY TIME**

Whether you eat or drink, or whatever you do, do everything for the glory of God.

— 1 Corinthians 10:31



**SEXTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO**

Todo lo que hagan ustedes, sea comer, o beber, o cualquier otra cosa, háganlo todo para gloria de Dios.

— 1 Corintios 10:31

**GRATIS**

**MISA DE SANACION**

**GRATIS**

**Este Lunes, 12 de Febrero a las**



La Santa Misa sera dirigida por nuestro Párroco, el Padre Tesfaldet Asghedom



Estelita Villegas en la música



**ASH WEDNESDAY — FEBRUARY 14TH  
MIÉRCOLES DE CENIZA — 14 DE FEBRERO**

8:30 am: Misa en Español  
10:00 am: Elementary School Mass English  
11:00 am: High School Mass in English  
4:00 pm - 9:00 pm: Continuous Paraliturgical /Servicios Paralitúrgicos



**GUIDELINES FOR FASTING AND ABSTINENCE**

**Abstinence:** Is a penitential practice consisting of refraining from the consumption of meat and is to be observed by all Catholics who are 14 years of age and older. Ash Wednesday, Good Friday, and the Fridays during Lent are days of abstinence. Pastors and parents are encouraged to see that children who are not bound by the obligation to fast and abstain are led to appreciate an authentic sense of penance.

**Fasting:** Is to be observed by all Catholics between the ages of 18-59 years (inclusive). On days of fasting, one full meal is allowed. Two smaller meals, sufficient to maintain strength, may be taken according to one's needs, but together they should not equal another full meal. Eating between meals is not permitted, but liquids are allowed. Note: If a person is unable to observe the above regulations due to ill health or other serious reasons, they are urged to practice other forms of self-denial that are suitable to their condition.

**A PRAYER FOR LENT**

My loving Lord, it's so hard to love the world sometimes and to love it the way Jesus did seems impossible. Help me to be inspired by his love and guided by his example. Most of all, I want to accept that I can't do it alone, and that trying is an arrogance of self-centeredness. I need you, dear God, to give me support in this journey. Show me how to unlock my heart so that I am less selfish. Let me be less fearful of the pain and darkness that will be transformed by you into Easter joy.

**PAUTAS PARA EL AYUNO Y LA ABSTINENCIA**

**Abstinencia:** Es una práctica penitencial que consiste en abstenerse de comer carne y debe ser observada por todo Católico de 14 - y mayor de 14 - años. Miércoles de Ceniza, Viernes Santo, y los viernes durante la Cuaresma son días de abstinencia. Se les anima a párrocos y a padres que cuiden que niños, a quienes no les es obligatorio ayunar y abstener, aprendan a apreciar un auténtico sentido de penitencia.

**Ayuno:** Debe ser observado por todo Católico dentro de las edades de 18 a 59 años (inclusivo). En los días de ayuno, se permite solamente una comida completa. Dos comidas pequeñas, suficientes como para mantener la fuerza, se pueden consumir de acuerdo a las necesidades de uno, pero juntas, estas dos no deben igualar otra comida completa. No se permite comer antes o después de las comidas permitidas, pero si se permiten los líquidos. Nota: Si una persona no es capaz de observar estas guías debido a un estado pobre de salud o por otras razones serias, se le urge a que practique otras formas de negación personal convenientes a su condición.

**UNA ORACION PARA LA CUARESMA**

Mi amoroso Señor, es tan difícil amar al mundo y amarlo como lo hizo Jesús parece imposible. Ayúdame a ser inspirado por su amor y guiado por su ejemplo. Ante todo, quiero aceptar que no puedo hacerlo solo, y que tratarlo es una arrogancia de egocentrismo. Te necesito, amoroso Señor, para darme apoyo en este viaje. Muéstrame cómo abrir mi corazón para ser menos egoísta. Déjame ser menos temeroso del dolor y la oscuridad que se transformará en gozo Pascual por Ti.

**MASS INTENTIONS FOR THE WEEK — SATURDAY, FEBRUARY 10 TO FRIDAY, FEBRUARY 16, 2018**  
**INTENCIONES DE LA SEMANA — SÁBADO, 10 DE FEBRERO HASTA EL VIERNES, 16 DE FEBRERO 2018**

SATURDAY/SABADO, 02/10	
8:00 A.M.	Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+, John Anthony Amador+
5:30 P.M.	Valentina Miranda+(5 <sup>th</sup> month anniversary), Danny Valenzuela Sr.+ , Danny Valenzuela Jr.+ , Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+
SUNDAY /DOMINGO, 02/11	
SIXTH SUNDAY IN ORDINARY TIME; WORLD MARRIAGE DAY; WORLD DAY OF THE SICK	
7:00 A.M.	Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+
8:30 A.M.	Rodolfo Lopez+, Gloria Rubio+, Aurora García+, Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+, Ricardo Núñez+, Samuel Ramirez+, Margarita Núñez+
10:00 A.M.	Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+, Gloria Rubio+, JoAnne Bockstall (health)
11:30 A.M.	Catalina Cuevas de Rosales+, Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+
1:00 P.M.	Santo Niño (agradecimiento), Humberto y Martha Barcela ( 51 Aniversario de bodas), Robert Barcela+, Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+

MONDAY / LUNES, 02/12		LINCOLN'S BIRTHDAY
8:30 A.M.	Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+	
7:00 P.M.	Omar Gandarilla+, Juan José Gandarilla+, Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+	
TUESDAY / MARTES, 02/13		MARDI GRAS; SHROVE TUESDAY
8:30 A.M.	Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+	
WEDNESDAY /MIERCOLES, 02/14		ASH WEDNESDAY; VALENTINE'S
<b>FAST AND ABSTINENCE</b>		
8:30 A.M.	Valentina Miranda+ (5 <sup>th</sup> month anniversary), Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+, Kenneth Chew+, Faustino Baclig+, Tomas and Evelyn Tejero (39 <sup>th</sup> Aniversario de bodas), Marie Angeline y Erwin Banez (3 <sup>o</sup> Aniversario de boda)	
THURSDAY / JUEVES, 02/15		
8:30 A.M.	Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+	
FRIDAY / VIERNES, 02/16		ABSTINENCE; CHINESE NEW YEAR
8:30 A.M.	Jesús Saldaña+, Robert David Ramirez+	

**TOGETHER IN MISSION 2018—LET US LOVE**

Today, Archbishop Gomez invites every Catholic to make their annual commitment to **Together in Mission**. Last year, you helped us meet our parish goal of \$25,800 and helped us to be one of the generous parishes in the Archdiocese. This year's theme of **Let Us Love** reminds us that our gifts to **Together in Mission** are an active demonstration of our faith and love for those in our Archdiocese who need our support. We invite all families, those who have given in the past, and those who have never made a gift to prayerfully consider to make a commitment to this year's campaign. Your gifts will go a long way to helping our parish reach our **2018 PARISH GOAL of \$25,000**. Thank you in advance for your generosity.

**DID YOU KNOW?**

**Cyber bullying prevention**—Thousands of children play games online with their friends and other gamers, but these forums are ripe with bullying, which can have serious negative effects on bullying victims. Cyber bullying can often be particularly cruel, since the bully targets victims from behind a keyboard, and his or her identity may remain hidden. Always be aware of what games your children are playing, and whom they are connecting with online. Talk to them about cyber bullying and what to do if someone is targeting them. For a copy of the complete VIRTUS® article "Preventing Cyber Bullying in Online Gaming, Part 2" visit [www.archla.org/protecting](http://www.archla.org/protecting)

**UNIDOS EN MISION 2018—AMEMOS**

Hoy, el Arzobispo Gómez invita a todos los católicos a hacer su compromiso anual a la campana de **Unidos en Mision**. El año pasado, ustedes ayudaron a recaudar la meta parroquial de \$25,800 y contribuyeron a que fuéramos una de las parroquias generosas de la Arquidiócesis. El tema de **Amemos** de este año nos recuerda que nuestros donativos a **Unidos en Misión** son una demostración activa de nuestra fe y amor por aquellos en nuestra Arquidiócesis que necesitan nuestro apoyo. Invitamos a todas las familias, a aquellas que han dado en el pasado, y aquellas que nunca han hecho un regalo a que consideren comprometerse con la campaña de este año. Sus donaciones serán de gran ayuda para que nuestra parroquia alcance nuestra **META PARROQUIAL 2018 de \$25,000**. Gracias de antemano por su generosidad.

**¿SABÍA USTED?**

**Prevención del acoso cibernético**—Miles de niños juegan en línea con sus amigos y otros jugadores, pero estos foros están llenos de acoso o bullying, lo que puede tener graves efectos negativos en las víctimas de acoso. El acoso cibernético a menudo puede ser particularmente cruel, ya que el acosador se dirige a las víctimas desde detrás de un teclado y su identidad puede permanecer oculta. Siempre tenga en cuenta qué juegos juegan sus hijos y con quién se conectan en línea. Hábeles sobre el acoso cibernético y qué hacer si alguien se dirige a ellos. Para obtener una copia del artículo completo de VIRTUS® "Preventing Cyber Bullying in Online Gaming, Part 2" (Previendo el acoso cibernético en juegos en línea, Parte 2", visite [www.archla.org/protecting](http://www.archla.org/protecting).

**VIGILIA PARROQUIAL—VIERNES, 16 DE FEBRERO —6:30 p.m. a 12:00 de media noche—en la Iglesia. ¡ACOMPÑENOS!**



**THE TOTAL COLLECTION FOR THE WEEKEND**

JANUARY 28 WAS \$3,805  
 FEBRUARY 4TH WAS \$4,674

**LA COLECTA TOTAL DEL FIN DE SEMANA**

EL 28 DE ENERO FUE DE \$3,805  
 EL 4 DE FEBRERO FUE DE \$4,674

*¡Gracias!*